

WIJKNIEUWS Bargereres

Nummer 1

Januari
2023



VAN DE REDACTIE

We beginnen natuurlijk in de eerste editie van 2023, traditiegetrouw, onze lezers het beste te wensen voor het nieuwe jaar. Het was een bewogen jaar, maar

gaan vol goede moed aan een nieuw jaar beginnen.

Dat begint met een mededeling: sinds kort heeft onze Facebook pagina een nieuwe naam; Wijkvereniging Bargereres. Op die pagina gaan we artikelen plaatsen uit de 'papier versie' die nu voor u ligt, maar kunnen we ook aankondigingen e.d. plaatsen die het krantje niet halen vanwege plaatsgebrek of activiteit die eerder plaatsvinden. Het beheer is in handen van de Wijkvereniging.

In eerdere edities deden diverse instanties al oproepen voor vrijwilligers. Het is altijd fijn om te vernemen dat daar gehoor aan wordt gegeven, en zijn bijvoorbeeld de mensen in de Bleerincq, het Uitbureau en de Holtingerhof blij met die hulp, bedanken de vrijwilligers voor hun tijd en wensen iedereen een gelukkig nieuwjaar.

Wij, van de redactie doen weer een oproep aan mensen die over hun bijzondere hobby willen vertellen. Of, bent u een kleine ondernemer in Bargereres,

laat het ons weten, zodat u zich kunt voorstellen aan wijkgenoten.

Heeft u op, of aanmerkingen, suggesties, ideeën, klachten, vragen of wilt u een activiteit aankondigen, dat kunt u ons mailen op redactie@bargereres.com.

Wij wensen u weer veel leesplezier.

De redactie; Vitalina, Karin, Raymond en Romilda



Gelukkig Nieuwjaar!

WIJKTAFEL BARGERES

Wijktafel Bargereres is het inloopspreekuur van de Wijkvereniging Bargereres. Heeft u iets te bespreken wat de wijk Bargereres aangaat? Kom langs!

Heeft u een klacht of melding? Heeft u een vraag waar u het antwoord niet op weet? Heeft u een goed idee en wilt u een initiatief starten, maar weet niet hoe? Wilt u informatie over wat er in de wijk te doen is? Of wilt

u informatie over organisaties die actief zijn in de wijk? **Kom langs!**

Deze maand is het Inloopspreekuur op:

Woensdag 4 januari van 19:00 - 20:00 uur

Woensdag 18 januari van 19:00 - 20:00 uur

Het inloopspreekuur vindt plaats op Rolderbrink 284.



FOTO VAN DE WIJK

Op de redactie van Wijknieuws Bargereres krijgen wij foto's binnen van en over de wijk. Helaas kunnen we niet altijd (alle) foto's plaatsen. Hieronder ziet u één van de foto's, die wij hebben mogen ontvangen. Genomen bij de vijver Asserbrink.



door Noor Wijkniet

BIBLIOTHEEK BARGERES

BIBLIOTHEEK SERVICEPUNT BARGERES

Fb: Bibliotheek Bargereres

E: klantenservice@bibliotheekemmen.nl

DINSDAGAVOND 18.00 - 20.00

DONDERDAGMIDDAG 14.00 - 16.00

VRIJDAGMORGEN 10.00 - 12.00

u vindt ons in het Brinkenhoes

Wijknieuws Bargereres, maandelijks uitgave van Wijkvereniging Bargereres

Bestuur Wijkvereniging:

Jaap Bakker (voorzitter@bargereres.com), Mia Stulen (penningmeester), Henk Busstra en Christiaan Veenstra

Redactie Wijknieuws: Romilda Wijkniet, Karin Weering, Vitalina Bondar-Folkers en Raymond Waninge.

Klachten:

Heeft u een klacht omtrent niet, of te laat bezorgen van het Wijknieuws Bargereres, meldt dit dan op redactie@bargereres.com o.v.v. Bezorgd. Vergeet u niet uw adres of straat te noemen? Dan kunnen we hier beter op handelen.

Volgende uitgave:

Wijknieuws Bargereres nummer 1/2023 verschijnt eind januari. **Dinsdag 10 januari** is de uiterste inleverdatum voor kopij. Mail naar redactie@bargereres.com Losse nummers liggen bij Boni, Brinkenhoes en Holtingerhof.

JOBFITSTOELMASSAGES

Warner Hopman, woonachtig aan de Ruinerbrink, is één van de initiatiefnemers van de bewonersgroep Bargerés Gezond, zoals u in een eerdere editie heeft kunnen lezen. Ook werkt hij parttime als huismeester bij het Deltion college in Zwolle, inmiddels alweer 21 jaar. Zo'n 10 jaar geleden besloot hij via zijn werk mee te doen aan een ontwikkeltraject en er werd toen een Persoonlijk OntwikkelingsPlan opgesteld. Hieruit is voortgekomen dat hij een voorkeur heeft om mensen te coachen. Warner heeft toen een 2 jarige opleiding gedaan tot holistische coach. Door deze opleiding kwam hij ook in aanraking met het fenomeen stoelmassage. Omdat hij dit erg interessant vond, besloot Warner om hier een eigen bedrijf mee op te starten, genaamd: jobfitmassage.nl.

Destijds woonde Warner in Zwolle, dus hij besloot vervolgens om daar naar een groot kantoorpand te gaan en toen

is hij daar op de donderdag begonnen met het geven van stoelmassages. Later is hij naar Emmen verhuisd en kwam toen in contact met de ondernemersbroedplaats Growing Emmen. Van deze organisatie zijn zo'n 250 ondernemers lid. Warner heeft hier ongeveer een jaar lang op de vrijdag stoelmassages gegeven. In 2022 kwam Warner in contact met Johanna Arends. Zij werkt voor het bedrijf Your coach en biedt hiermee vitaliteitscursussen aan aan bedrijven. Via haar heeft Warner het afgelopen jaar diverse keren medewerkers van een school in Emmen en Drachten stoelmassages gegeven.

Wat is nou een jobfit-stoelmassage? Een jobfit-stoelmassage is van origine een Japanse drukpuntmassage, die Warner geeft in een speciaal hiervoor ontworpen stoel. Deze stoelmassage is een snelle manier om in 15 minuten weer mentaal en fysiek ontspannen de werkdag te kunnen voortzetten. Het



verschil met een gewone stoelmassage is, dat er niet gewerkt wordt met één standaardbehandeling. De ene medewerker wil bijvoorbeeld dat de nek, schouders en hoofd worden behandeld en een ander wil liever een rug-, nek- en schouderbehandeling. Deze drukpuntmassage is zelfs geschikt voor mensen die eigenlijk een massage niet kunnen verdragen. Een medewerker met burn-out klachten bijvoorbeeld, kan ook baat hebben bij een speciale, zachte, ontspannende stoelmassage waarbij er weinig aan de spieren wordt gewerkt, maar die toch een enorm effect heeft. De stoelmassage is ook laagdrempelig. Het wordt gegeven over de kleren heen en

is geschikt voor alle leeftijden. Kort samengevat leidt een stoelmassage tot diverse resultaten: Voorkomen van ziekteverzuim, lichamelijke en mentale ontspanning, toename van arbeidsmotivatie, verbetering van de bloedcirculatie, verhoging van energie, herstel van spierweefsel en prikkeling van het zenuwstelsel.

Bent u of kent u een bedrijf die geïnteresseerd is in stoelmassages voor medewerkers, dan kunt u contact op nemen met Warner Hopman via telefoonnr: 06 - 40626445 of via e-mail info@jobfitmassage.nl

Voor verdere informatie kunt u kijken op de website www.jobfitmassage.nl

RIJWIELSHOP BARGERES

De fietsenwinkel in Bargerés gaat uitbreiden. Het bedrijf is groeiende, waardoor de huidige werkplaats te klein is geworden. In totaal komt er +- 120 m² aan uitbreiding bij, dit zal aan de achterkant, aan de kant van de parkeerplaatsen, gebeuren. Er zijn momenteel 3 werkplekken en dit wordt uitgebreid naar maar liefst 5 werkplekken. O.l.v. Klaas Jan en zoon Tim, de jongste ondernemer van winkelcentrum Bargerés, zijn er momenteel 4 fulltimers en 4 parttimers werkzaam bij Rijwielshop Bargerés.

De reeds bestaande winkel wordt straks als 'showroom' gebruikt en in het nieuwe gedeelte komen straks de werkplekken. De verbouwing start half januari 2023 en het is de bedoeling dat ze hier in april 2023 mee klaar zijn. Ook heeft Rijwielshop Bargerés een geheel vernieuwde website: rijwielshopbargerés.nl. Neem hier gerust een kijkje voor meer informatie m.b.t. de fietsenwinkel en/of kom straks in het voorjaar de vernieuwde fietsenwinkel bewonderen, wie weet staat er een mooie fiets voor u bij!!!



COLUMN

Gelukkig is het winter. De natuur houdt een adempauze. Ik ben alles behalve iemand met groene vingers. Integendeel! Vind het heerlijk om in mijn tuintje bezig te zijn, maar met tuinieren heeft dat weinig van doen. Zo had ik eens een vijver die er in het begin best aardig uitzag. U kent het wel. Van die oranje visbeestjes er in. Een pompje en natuurlijk wat van die groene plantjes. Groot succes. Heel even! Nog voor het einde van de zomer was er geen vis meer te bekennen en leek de overwoekerde vijver meer op een moeras met de meest vreemde planten die zo maar uit het niets mijn vijvertje hadden veroverd. De pomp had het twee maanden daarvoor al begeven. Heel jammer. De rest van de tuin was al een even groot succes. Ik had bij een tuincentrum allerlei plantjes aangeschaft want een vrolijke tuin met mooie kleurtjes, wie wil dat niet? En natuurlijk ook voor het aanzien van de

buurt. Maar tijdens de voorafgaande winter had ik vogelzaad aan de vogels gevoerd en in plaats van mooie kleurige en fleurige bloemen leek mijn tuin nog het meest op een door een verwarde boer ingezaaide akker. Volledig overwoekerd met rogge, gerst, hennep en weet ik veel wat voor ongein. In mijn beleving kon je het nog het beste omschrijven als een tuin vol onkruid. De buurt sprak er schande van en ik werd bestempeld als een tuinaso. Maar plotseling ontstond er een nieuw begrip. Biodiversiteit! En je kunt zeggen van mijn tuin wat je wilt, maar bio-divers is ze zeker. Plotseling hoor ik tot een categorie: Helpers der natuur! Dus mijn tip voor iedereen die geen groene vingers heeft of niet van tuinieren houdt: laat de natuur zijn gang gaan. Vroeger noemden ze je een Aso. Nu een wereldverbeteraar. Alles beter dan de Tuin-betegelaars. Dat kan nu echt niet meer.

UITBUREAU VAN DE BLEERINCK

En weer is het jaar weer bijna om! Allerlei leuke evenementen en activiteiten hebben we als Ultbureau kunnen organiseren in het afgelopen jaar.

Hier zijn we heel blij mee. Nóg blijer zijn we met alle vrijwilligers die ons hierbij helpen. Er zijn vrijwilligers die ons een aantal keren in de week ondersteunen maar ook zijn er vrijwilligers die maandelijks of minder structureel helpen. Dus mocht je je willen oriënteren op vrijwilligerswerk; er zijn heel veel verschillende manieren om iets voor je medemens te betekenen. Ga vooral met ons in gesprek!

Momenteel zijn we specifiek op zoek naar een muzikant die de

bewoners kan begeleiden tijdens de zangvereniging. Hier wordt vanuit liedboeken meestal Nederlandstalige liedjes gezongen en het klinkt toch een stuk gezelliger wanneer deze liedjes muzikaal ondersteund worden door een ervaren accordeonist of bijvoorbeeld een toetsenist. Dit hoeft echt niet elke week, er zijn een aantal muzikanten waarmee gerouleerd wordt.

Rest ons nog u een heel fijn en gezond nieuwjaar toe te wensen!

Voor meer informatie kun je terecht bij Inge Hermans of Mariska Soppe, telefoonnummer 0591-681666 of via de mail, heutbureau@tangendorgh.nl

NIEUWS VAN PINKSTER GEMEENTE EMMEN

We willen u alle goeds toe wensen voor dit nieuwe jaar. Vrede, gezondheid en Gods rijke zegen. Zie naar elkaar om, we hebben elkaar nodig in deze onrustige tijden.

In januari starten we onze activiteiten ook weer op.

Vanaf vrijdag 6 januari is de inloopmiddag (14.00 uur) weer open. Daar kan iedereen terecht voor de gezelligheid, spelen van een spel, met elkaar kletsen of voor een goed gesprek. Ook zijn er mensen actief die breien en haken, onder anderen voor een goed doel. Er liggen inmiddels weer warme sjaals, diverse mooie dekens of (sier)kleden. Bollen haak/brei garen zijn altijd

welkom. Heeft u wat liggen en wilt u dat doneren, dan kunt u dat ook afgeven.

Elke zondag is er een samenkomst om 10.30 uur met muziekgroep en spreker. Een fijn moment om elkaar en God te ontmoeten. Voor de dienst is er koffie/thee om even bij te praten en na de dienst soep met broodjes of crackers.

Voor meer info en op de hoogte blijven van onze activiteiten kunt u onze website bezoeken: pinkstergemeenteemmen.nl

Voor vragen kunt u bij onze voorganger terecht: Rob Stoppenburg 06-30918182 of rob.de.oase@hotmail.com

STEUNOUDERPROJECT

Welzijnsorganisatie Sedna is in Emmen een steunouderproject gestart. Sinds 1-9-2022 is Anniek Nijkamp dit aan het opzetten. Steunouder bestaat al 10 jaar in Nederland en inmiddels zijn ze reeds in 44 gemeentes actief. Steunouders zijn vrijwilligers die een of twee dagdelen per week een gastvrij (t)huis bieden aan een kind. Ze geven een kind, binnen hun eigen (gezins)leven, een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Daarmee krijgen de vraagouders ruimte om op adem te komen en te ervaren hoe je de zorg voor kinderen samen kunt delen. Zoals Anniek het mooi verwoord:

"It takes a village to raise a child". Voor ouders kan het lastig zijn deze hulp te vragen, maar samen zorgen voor kinderen is van alle tijden. Anniek Nijkamp roept dan ook iedereen die een steuntje in de rug kan gebruiken en iedereen die zijn huis open wil stellen voor een kind op om zich aan te melden. De vraagouders zijn vaak de biologische ouders, maar kunnen ook pleegouders of gezinshuisouders zijn die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Voordat steunouders beginnen is er een kennismakingstraject en een training boordevol tips en handvatten. Anniek matcht vraag en aanbod

zorgvuldig, zodat de vraag- en steunouders goed bij elkaar passen. Tijdens het hele traject blijft Anniek beschikbaar om op te rug te vallen voor vragen.

Meer informatie over het project is te vinden op

www.steunouder.nl
Ook kan men mailen naar emmen@steunouder.nl of bellen met Anniek Nijkamp op 06 - 23645675. (maandag t/m donderdag)

"Elke dinsdag eet
Ayla met ons mee
Marieke en Bas

"Ik heb zelf geen kinderen en
op deze manier kan ik toch
iets voor een kind betekenen
Brigitta



Kinderen grootbrengen is een hele klus. Soms kun je daar als ouder wel wat helpende handen bij gebruiken. **Heb jij tijd en ruimte om een gezin een hart onder de riem te steken** door heel praktisch een dagdeel per week een gastvrij thuis te bieden aan een of meer kinderen? Meld je dan aan als vrijwillige steunouder!

"Op zaterdagmiddag loopt
naast mijn eigen kinderen ook
Rick hier rond in huis
familie Nowak

"Voor hem ben ik opa
Teun, prachtig toch?!
Teun



steun  ouder

helpt kinderen en ouders

EVENTENOVERZICHT HOLTINGERHOF



Voor alle evenementen geldt: Inclusief catering(verschilt per evenement). U dient zich bij de receptie van Holtingerhof op te geven bij de receptie als u wilt deelnemen aan een van onderstaande evenementen vanwege catering. Voor meer informatie, opgeven en verkoop van een strippenkaart kunt u terecht bij de receptie van Holtingerhof. Openingstijden receptie Holtingerhof :maandag t/m vrijdag van 08:30 – 12:30 uur

Donderdag 12 januari Bingo

Aanvang: 15:00 uur / de Brink,
Kosten: € 5,00

Vrijdag 27 januari Babbel & Borrel

(Gezellig met elkaar een praatje maken onder het genot van een hapje en een drankje) Aanvang: 19:00 uur / de Brink, Kosten: € 3,00

Voor bovenstaande evenementen dient u zich aan te melden bij: Treant Zorggroep loca-

tie Holtingerhof, Tel.nummer: 0900-0591. U kunt vragen naar de receptie van locatie Holtingerhof

Oma's Brinkje (kringloopwinkeltje)

Inbreng en verkoop van tweedehands artikelen. Iedere eerste dinsdag van de maand van 13.00 tot 14:30 uur.

Repair Café Weggoien?

Mooi niet!
Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur in de centrale hal.

Kom gezellig een kop koffie/thee drinken in Holtingerhof! U bent van harte welkom om elke morgen vanaf 10:00 uur gratis een kop koffie of thee te komen drinken.

Hebt u nog tijd over en zou u graag iets voor de medemens willen betekenen, dan zijn wij op zoek naar u!

Locatie Holtingerhof heeft nog een aantal vrijwillige vacatures zoals:

Kookvrijwilliger voor eetkamer Barges (15:00 uur tot 18:00

uur), Assisteren evenementen, Wandelen met een bewoner, Gastdame voor koffie/thee schenken, duofiets, wandelen, maatje / individuele begeleiding

Hebt u belangstelling dan kunt u mailen naar de vrijwilligerscoördinator van Holtingerhof: a.looijen@treant.nl of bellen: 0647051418

De bewoners, medewerkers en vrijwilligers van Holtingerhof wensen u een gelukkig en liefdevol 2023!

HUISWERK PLUS

 [sednaemmenzuidjeugd.pgemma](https://www.instagram.com/sednaemmenzuidjeugd.pgemma)

 

HUISWERK plus⁺ Open inloop

Ruimte om vragen te stellen over schoolwerk, persoonlijke vragen, rustige plek om te werken en tijd voor een spelletje. Een luisterend oor en iemand die meekijkt met het huiswerk.

- ✓ Elke woensdagmiddag buiten de schoolvakanties
- ✓ Onder leiding van een Jeugdwerker
- ✓ Zonder aanmelding
- ✓ Voor tieners vanaf 11 jaar

Oneven weken:
De Opgang, Mantingerbrink 199
Even weken:
Brinkenhoes, Mantingerbrink 140

Kom gerust langs!
**woensdagmiddag
van 14.00-17.00**

OPEN INLOOP OPGANG

Welkom in de Opgang

Daar is het warm. Daar is koffie, thee, warme chocomelk of een kop warme soep.
Kortom: Daar is het gezellig.

Iedereen van harte welkom !

Al meer dan een jaar is de Opgang aan de Mantingerbrink 199 een aantal middagen per week open en dat telkens van half twee (13.30 uur) tot ongeveer half vijf (16.30 uur). Iedereen, jong en oud, is van harte welkom om even binnen te lopen om wat te drinken, een gezellig praatje te maken of juist voor een wat serieuzer gesprek. En er liggen tal van spelletjes op tafel. Schaken, dammen, kaarten en nog veel meer.

De koffie en de thee waren altijd gratis en dat blijft natuurlijk ook zo. Maar nu het herfst is en de winter op komst willen we onze gasten ook graag trakteren op een kop warme chocolademelk of een kop warme soep.

En daarnaast staat, in deze tijd van dure energie, de kachel aan in de Opgang. Ook wij gaan een graadje lager, maar het is en blijft gewoon lekker warm op de middagen dat de Opgang open is.

OPEN INLOOP OPGANG

Dinsdag, woensdag en donderdag telkens van 13.30 tot 16.30 uur.

Mantingerbrink 199
Emmen, Barges